

STAGES ET COURS ADULTES TC GROLLEY

COURS ADULTES ÉTÉ 2024

Inscriptions jusqu'au 28 mai

DÉBUTANTS MOYENS

6 x 60 minutes

CHF 115.- / 150.- / 220.- / 450.-

Pour respectivement 4, 3, 2 ou 1 personne.

Mardi 20h30 à 21h30

04 juin, 11 juin, 18 juin, 02 juillet

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

20 août, 27 août

Mercredi 19h30 à 20h30

05 juin, 12 juin, 19 juin, 03 juillet

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

21 août, 28 août

Vendredi 20h30 à 21h30

07 juin, 14 juin, 21 juin, 05 juillet

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

23 août, 30 août

Initiation, apprentissage des coups de base. Automatisation, donner de l'effet à la balle, phases de jeux.

AVANCÉS COMPÉTITEURS

6 x 90 minutes

CHF 165.- / 220.- / 325.- / 650.-

Pour respectivement 4, 3, 2, ou 1 personne.

Lundi 19h30 à 21h00

03 juin, 10 juin, 17 juin, 01 juillet

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

19 août, 26 août

Jeudi 20h00 à 21h30

06 juin, 13 juin, 20 juin, 04 juillet

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

22 août, 29 août

Amélioration de la technique personnelle, phases de jeux, automatisme, mental. Y compris 1 séance vidéo axée sur le service, avec feedback visuel instantané et conseils sur le vif. Analyse post-action avec comparaisons et conseils personnalisés, disponible sur internet dans un espace privé.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- › www.tcgrolley.ch
- › Après de M. Gustavo Carbonari
guscarbo@hotmail.com
- › Téléphone au 079 427 48 32
- › Majoration de CHF 50.- pour les non-membres