

STAGES ET COURS ADULTES

COURS ADULTES ÉTÉ 2019



DÉBUTANTS MOYENS

6 x 60 minutes

Lundi: 20h30 à 21h30
03, 10, 17, 24 juin, 26 août,
02 septembre 2019

Mercredi: 20h00 à 21h00
05, 12, 19, 26 juin, 28 août,
04 septembre 2019

Vendredi: 20h30 à 21h30
07, 14, 21, 28 juin, 30 août,
06 septembre 2019

Initiation, apprentissage des coups de base
Automatisme, donner de l'effet à la balle,
phases de jeux

AVANCÉS COMPÉTITEURS

6 x 90 minutes

Mardi: 20h00 à 21h30
04, 11, 18, 25 juin, 27 août,
03 septembre 2019

Jedi: 19h30 à 21h00
06, 13, 20, 27 juin, 29 août,
05 septembre 2019

Amélioration de la technique personnelle, phases de jeux,
automatisme, mental. Y compris 1 séance vidéo axée sur
le service, avec feedback visuel instantané et conseils
sur le vif. Analyse post-action avec comparaisons et
conseils personnalisés, disponible sur internet dans
un espace privé.

Notre professeur de tennis Gustavo a encore quelques
disponibilités en matinée ou en début d'après-midi.
Si cela vous convient mieux et si vous arrivez à former
un groupe ou désirez plus d'infos, n'hésitez pas à prendre
contact avec Gustavo par email :
guscarbo@hotmail.com ou par tél. au 079 427 48 32.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- › www.tcgrolley.ch
- › Après de M. Gustavo Carbonari
guscarbo@hotmail.com
- › Téléphone au 079 427 48 32

Majoration de CHF 50.-
pour les non-membres

Prix du cours de 60 minutes
CHF 115.- / 150.- / 220.- / 450.-
pour respectivement 4, 3, 2 ou 1 personne.

Prix du cours de 90 minutes
CHF 165.- / 220.- / 325.- / 650.-
pour respectivement 4, 3, 2, ou 1 personne.

Inscriptions jusqu'au 25 mai