

STAGES ET COURS ADULTES TC GROLLEY

COURS ADULTES ETE 2026

Inscriptions jusqu'au 30 mai

DÉBUTANTS MOYENS

6 x 60 minutes

CHF 115.- / 150.- / 220.- / 450.-

Pour respectivement 4, 3, 2 ou 1 personne.

Mardi 20h30 à 21h30

02 juin, 09 juin, 16 juin, 30 juin

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

01 septembre, 08 septembre

Mercredi 19h30 à 20h30

03 juin, 10 juin, 17 juin, 01 juillet

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

02 septembre, 09 septembre

Initiation, apprentissage des coups de base.
Automatisme, donner de l'effet à la balle,
phases de jeux.

AVANCÉS COMPÉTITEURS

6 x 90 minutes

CHF 165.- / 220.- / 325.- / 650.-

Pour respectivement 4, 3, 2, ou 1 personne.

Lundi 19h30 à 21h00

01 juin, 08 juin, 15 juin, 29 juin

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

31 août, 07 septembre

Jeudi 19h30 à 21h00

04 juin, 11 juin, 18 juin, 02 juillet

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

03 septembre, 10 septembre

Amélioration de la technique personnelle, phases
de jeux, automatisme, mental. Y compris 1 séance
vidéo axée sur le service, avec feedback visuel
instantané et conseils sur le vif. Analyse post-action
avec comparaisons et conseils personnalisés,
disponible sur internet dans un espace privé.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

› Auprès de M. Gustavo Carbonari
guscarbo@hotmail.com

› Téléphone au 079 427 48 32

› Majoration de CHF 50.-
pour les non-membres