

STAGES ET COURS ADULTES TC GROLLEY

# COURS ADULTES ÉTÉ 2024

Inscriptions jusqu'au 28 mai

## DÉBUTANTS MOYENS

6 x 60 minutes

CHF 115.- / 150.- / 220.- / 450.-

Pour respectivement 4, 3, 2 ou 1 personne.

**Mardi** 20h30 à 21h30

**04 juin, 11 juin, 18 juin, 02 juillet**

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

**20 août, 27 août**

**Mercredi** 19h30 à 20h30

**05 juin, 12 juin, 19 juin, 03 juillet**

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

**21 août, 28 août**

**Vendredi** 20h30 à 21h30

**07 juin, 14 juin, 21 juin, 05 juillet**

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

**23 août, 30 août**

Initiation, apprentissage des coups de base. Automatisation, donner de l'effet à la balle, phases de jeux.

## AVANCÉS COMPÉTITEURS

6 x 90 minutes

CHF 165.- / 220.- / 325.- / 650.-

Pour respectivement 4, 3, 2, ou 1 personne.

**Lundi** 19h30 à 21h00

**03 juin, 10 juin, 17 juin, 01 juillet**

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

**19 août, 26 août**

**Jeudi** 20h00 à 21h30

**06 juin, 13 juin, 20 juin, 04 juillet**

PAUSE VACANCES SCOLAIRES

**22 août, 29 août**

Amélioration de la technique personnelle, phases de jeux, automatisme, mental. Y compris 1 séance vidéo axée sur le service, avec feedback visuel instantané et conseils sur le vif. Analyse post-action avec comparaisons et conseils personnalisés, disponible sur internet dans un espace privé.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- › [www.tcgrolley.ch](http://www.tcgrolley.ch)
- › Auprès de M. Gustavo Carbonari  
[guscarbo@hotmail.com](mailto:guscarbo@hotmail.com)
- › Téléphone au 079 427 48 32
- › Majoration de CHF 50.- pour les non-membres